

環島配備點檢表

重點提醒：

1. 參與我們所規劃之環島活動，擁有完善的行李運輸、補給、維修之服務，因此在配備準備時，請以個人必需品、輕便、體積小、旅途中不易購買為主要之考量重點。
2. 環島 9 日行李請盡量精簡行李，托運之行李以 21” 行李箱為上限，個人貴重物品請隨身保管，勿放置於托運行李中。

	必備品	選備品
生活用品	<input type="checkbox"/> 防曬乳液 <input type="checkbox"/> 身分證／健保卡 <input type="checkbox"/> 現金、零錢／信用卡／提款卡 <input type="checkbox"/> 盥洗用具 <input type="checkbox"/> 個人醫藥品(特殊藥品、酸痛藥膏) <input type="checkbox"/> 運動涼鞋／游泳衣褲	<input type="checkbox"/> 防蚊液 <input type="checkbox"/> 環保筷 <input type="checkbox"/> 隨身聽／MP 3 <input type="checkbox"/> 洗衣粉／皂
通錄／資料	<input type="checkbox"/> 手機／充電器／電池 <input type="checkbox"/> 捷安特環台活動資料 (捷安特提供)	<input type="checkbox"/> 數位相機／記憶卡／充電器
人身用品	<input type="checkbox"/> 安全帽 <input type="checkbox"/> 防風太陽眼鏡 <input type="checkbox"/> 3套自行車衣 (長、短不拘) <input type="checkbox"/> 防滑、吸震手套 <input type="checkbox"/> 2件車褲 <input type="checkbox"/> 襪子 (3雙) <input type="checkbox"/> 硬底運動鞋 <input type="checkbox"/> 雨衣／雨褲 <input type="checkbox"/> 魔術頭巾 (2條) <input type="checkbox"/> 禦寒風衣 <input type="checkbox"/> 水壺 <input type="checkbox"/> 個人防護用具 (護膝、護腕...等)	<input type="checkbox"/> 袖套 <input type="checkbox"/> 腿套 <input type="checkbox"/> 腰包 <input type="checkbox"/> 透明浴帽(雨天可套安全帽上) <input type="checkbox"/> 座墊套
	如未租借環島，請準備以下之用品及事項。	
車身用品	<input type="checkbox"/> 自行車健檢 <input type="checkbox"/> 16段變速以上公路車或21段變速以上登山車(建議更換公路專用光頭胎) <input type="checkbox"/> 前、後車燈 <input type="checkbox"/> 水壺架 <input type="checkbox"/> 單車內胎 (2條)	<input type="checkbox"/> 車鈴 <input type="checkbox"/> 擋泥板 <input type="checkbox"/> 煞車皮 (1組) <input type="checkbox"/> 個人所需之特殊工具